

Warzywa i owoce coraz droższe. Ceny poszybowały nawet o 40 proc. w ciągu ostatnich dwóch lat!

Sezon na warzywa i owoce się rozkręca. W marcu chętnie stawiamy na warzywa korzeniowe, jabłka czy gruszki. Ale czy ich ceny zachęcają do zakupów? Eksperti z aplikacji PanParagon przyjrzeni się medianie cen popularnych w tym miesiącu warzyw i owoców. W porównaniu z 2023 r. wiele się zmieniło. Niestety na gorsze.

– PanParagon to popularna aplikacja do wyszukiwania promocji oraz przechowywania paragonów. Każdego miesiąca do naszego systemu dodawanych jest ok. 1,5 mln dowodów zakupu. Tak liczne, anonimowe dane z paragonów dostarczają nam obiektywnych i rzetelnych informacji na temat realnych cen produktów czy trendów zakupowych. W najnowszej analizie sprawdziliśmy, jak bardzo zmienił się cennik warzyw i owoców na przestrzeni ostatnich dwóch lat – informuje **Antonina Grzelak z aplikacji PanParagon**. – Zdecydowana większość danych niestety nie napawa optymizmem – dodaje.

Eksperti porównali medianę cen od 1 do 17 marca w 2023, 2024 i 2025 r. takich produktów jak: seler, czosnek, cebula żółta, kalafior, jabłka, kapusta biała, gruszki, marchew, pietruszka korzeń, buraki. Co zatem na ten temat mówią dane z paragonów?

Ceny tych warzyw i owoców wzrosły. Rekordzista podrożał o 40 proc.

Jak pokazują wyniki badania, największe podwyżki odnotowano w przypadku **selera korzeniowego**. Mediana cen z 2023 r. opiewała na 4,99 zł za 1 kg. W marcu bieżącego roku za kilogram tego samego warzywa płaciliśmy już 6,99 zł. To daje wzrost o ok. 40 proc.! Duża podwyżka widoczna była także w przypadku **jabłek oraz kapusty białej**, których mediany cen od 2023 r. poszybowały ex aequo o 28,7 proc. Co ciekawe, w każdym analizowanym roku produkty te miały identyczną medianę cen: 3,49 zł w 2023, 3,99 zł w 2024 i 4,49 zł w 2025. Znacząco podrożały również **gruszki**. W 2023 r. kilogram tych owoców kosztował ok. 6,49 zł, w 2025 r. mediana cen wskazywała na 7,99 zł /kg.

Wzrost ceny odnotowały także **pietruszka korzeniowa** (+12,5 proc.), **kalafior** (+11,1%) oraz **czosnek** (+5,3 proc.).

Badanie przynosi też pozytywne wieści. Jakież?

Te warzywa potaniały

W badaniu znalazły się też produkty, których cena zmalała. Największą obniżkę w ciągu ostatnich dwóch lat odnotowaliśmy w przypadku **cebuli żółtej**. Kilogram tego warzywa w marcu 2023 r. kosztował ok. 5,69 zł, natomiast w analogicznym okresie bieżącego roku 3,99 zł. To niemal 30 proc. taniej! **Marchew** staniała z 4,49 zł w 2023 r. do 3,79 zł w 2025 r., co oznacza spadek ceny o 15,6 proc. Taniej niż 2 lata temu zapłacimy także za **buraki**. Ich cena spadła o ok. 10 proc.

Szczegóły przedstawia grafika poniżej.

Ceny warzyw i owoców w marcu 2023, 2024, 2025

PRODUKT	Mediana cen 1-17 III 2023	Mediana cen 1-17 III 2024	Mediana cen 1-17 III 2025	Różnica
Seler korzeń 1 kg	4,99 PLN	4,99 PLN	6,99 PLN	40,1%
Jabłka 1 kg	3,49 PLN	3,99 PLN	4,49 PLN	28,7%
Kapusta biała 1kg	3,49 PLN	3,99 PLN	4,49 PLN	28,7%
Gruszki 1 kg	6,49 PLN	6,99 PLN	7,99 PLN	23,1%
Pietruszka korzeń 1 kg	7,99 PLN	8,99 PLN	8,99 PLN	12,5%
Kalafior 1 kg	8,99 PLN	9,99 PLN	9,99 PLN	11,1%
Czosnek 1 szt.	1,89 PLN	1,89 PLN	1,99 PLN	5,3%
Buraki 1 kg	2,99 PLN	2,49 PLN	2,69 PLN	-10,0%
Marchew 1 kg	4,49 PLN	3,99 PLN	3,79 PLN	-15,6%
Cebula żółta 1kg	5,69 PLN	4,99 PLN	3,99 PLN	-29,7%
Suma	47,51 PLN	49,81 PLN	52,71 PLN	11,0%

Objaśnienie: dane przedstawiają medianę cen regularnych poszczególnych warzyw i owoców. Badane okresy: 1-17.03.2023, 1-17.03.2024, 1-17.03.2025 r. Źródło: paragony dodane do aplikacji PanParagon.



– Spośród dziesięciu analizowanych produktów, ceny siedmiu wzrosły, a trzech spadły. W efekcie cały koszyk zakupowy podrożał o ok. 11 proc. – zauważa **Antonina Grzelak z aplikacji PanParagon**. – Na wzrost cen warzyw i owoców wpływa nie tylko inflacja, ale również rosnące koszty energii oraz pracy. Warto podkreślić, że ceny tych produktów są silnie uzależnione od warunków pogodowych, które bezpośrednio wpływają na wielkość i jakość zbiorów, a tym samym na końcową cenę na półce sklepowej – dodaje.

.....

Dodatkowe informacje:

panparagon.pl

Dystrybucja materiałów:

Joanna Lastovska

Joanna.lastovska@panparagon.pl

571 228 455